



あなたは「3Rリーダー」ですか？

そう聞かれて、「はい。」と答えられる人は、そう多くないでしょう。

私も勿論、そうです。3R検定の実行委員長になり、改めて3Rについて網羅的に勉強し、テキストを編集し、いよいよ「3Rの宣伝マン」と思い込むようになってはじめて、「3Rリーダー」と名乗って活動できるようになろうという覚悟ができました。

実は、2割の人が3Rリーダー？！

ところが、実際には「3Rリーダー」らしき活動をしている人は、たくさんおられます。例えば、昨年（2008年）度に市民の方に実施したアンケート調査で、「ごみ減量の有効な方法やごみ問題に関する情報を他人（家族以外）に対して伝えたり、広めたり教えたりする活動を行っていますか？」と尋ねたところ、実に約2割の人が「現在行っている」と答えられたのです。

しかしながら、これらの人に「では、あなたは、3Rリーダーですか？」と尋ねても、おそらく多くの人が「No」と答えるでしょう。では、なぜNoなのか？やはり「リーダー」というところに、ハードルがあるのだと思います。

リーダーとは、人を引っ張り、 社会を変える人

ごみ減量を中心とした3R活動を人に指南するといっても、人や社会を引っ張るというほどの覚悟や自信はない（一部謙遜を含む）というのが、一般的な反応でしょう。言うまでもなく、リーダーには、（時には今は見えない）未来を見通した上で、進むべき道を示し、導く力が必要です。そして、現在、3Rは、ターニングポイントにあり、近い将来ですら、豊富で確かな知識を持って見つめなければ、判断を誤りそうな状況です。

リーダーに確かな知識は不可欠

上記のアンケートで、リーダー活動をしている人の9割以上が「環境啓発・教育活動をするには、環境に関する十分な知識が必要だ」と答えました。このことから、知識の必要性は確かです。その点において、「3R検定」は一定の役割を果たしており、また合格者のみなさんは、リーダーとしての資格の一部を手に入れたと言えるでしょう。

しかし、リーダーは、一人でなれるものではありません。リードする相手がいいて、仲間がいいて、またそれを受け入れる社会があつて、はじめてリーダーの力が発揮されるのです。

「十人十色」のリーダーを目指して！

このプログラムは、3R検定を合格された方（3Rリーダー及び3Rリーダーのたまご）が、実際にリーダーとして社会にデビューすることを目指すものです。しかし、他の多くの、様々な分野のリーダー養成プログラムと同様、「こうすればリーダーが生まれる」という方程式がある訳ではありません。

しかし、みなさんが「リーダーとして活躍したい！」という想いを持っておられるのであれば、可能な限り、バックアップしたいと考えています。リーダーの姿も十人十色。個性豊かなリーダーの方々との出会いや誕生、そして協働（コラボレーション）を、3Rリーダーを志す一人として、楽しみにしております。



3R検定実行委員長
京都大学環境保全センター助教
浅利美鈴

1

9月30日(水)
オリエンテーションデー

10:00~12:00

スライドショーやウェルカムトークに続き、ごみ問題へその背景から未来への視座、3R活動への期待を語り合います。

3R検定実行委員長
京都大学環境保全センター助教 浅利美鈴

13:00~16:00

3R社会の全体像を描きながら3Rリーダーのミッション、役割、活躍イメージを参加者全員で形づくっていきます。

財団法人日本環境衛生センター 村岡良介
マザーアース・エデュケーション 松木 正

2

10月7日(水)
3R活動ガイダンスと
プレゼンテーションテーマの発見

10:00~12:00

参加者の発想力を豊かにするためのコンテンツが語られます。

3R検定実行委員長/京都大学環境保全センター助教 浅利美鈴

13:00~16:00

参加者がグループに分かれ、各々の取り組むべきテーマについて話し合います。どんなテーマをどんな企画に仕立て、どのような手段で地域に伝えるかについて話し合います。(これを計画の練り込みと呼びます。)

財団法人日本環境衛生センター 村岡良介
マザーアース・エデュケーション 松木 正

3

日時・場所は
グループ単位で設定
各グループ毎の
ミーティングワーク
チームビルディング



各グループに分かれ、チームで役割を話し合い。プレゼンテーションのコンテンツを作成し、いかに魅力的・効果的に伝えるかについて話し合ってください。

チームで何かをまとめあげるといふ魅力を3Rリーダーは体験することで、今後の活動に役立てていきます。

4

10月27日(火)
10:00~12:00/13:00~16:00
プレゼンテーション
リハーサルの実施
シミュレーションの実施



各グループ毎にプレゼンテーションを行っていただきます。それを参加者・主催者で検討し、講座主催スタッフが積極的に加わり、プレゼンテーションを具体的なものにします。

- 問題点を見つける。 ●プレゼンに幅をもたせる。
 - 改良点を加える。 ●地域の声を引き出す工夫を考える。
- 評価や賞を与えるなどの工夫をします。

5

11月4日(水) 13:00~16:00
3Rリーダーによる一般公開プレゼンテーション見本市

一般参加者に聞き手として参加してもらい、評価や賛同を得ていきます。

見学者
募集

6

随時決定
地域デビュー
の実践



コミュニティモデルとなる“地域コミュニティ”が複数選ばれ、3Rリーダーさんの具体的なプレゼンテーションが行われます。地域のモチベーションが高まる交流を期待します。

7

12月2日(水) 13:00~16:00
ふりかえりワーク
やってみてどうだったか



地域に受け入れられたか?(アクセプト)
プレゼンテーションの反省点、改良すべき点は?
地域のニーズは何か?など具体的な成果を確認します。

8

2010年 1月12日(火)・20日(水)
10:00~16:00
企画実践講座・ワークショップ編

企画のロードマップをつくる

おもいをカタチにできる。本当の課題が見つかる。どこに問題があったかわかる。実践的進め方を身につけるワークショップ形式で自ら納得できる企画講座を展開します。

マザーアース・エデュケーション 松木 正

9

2010年 2月2日(火)
13:00~16:00
企画実践講座・座学編

コンセプトの立案から文章のまとめ方、キャッチフレーズ・ニュースリリース・助成金申請の方法、講師の選び方の基本、子供を巻き込む、地域への簡単なメッセージツールなどを具体的に

3R検定実行委員 大橋正明 他

1

11月18日(水) 13:00~16:00

一澤信三郎帆布を訪ねて 「一澤信三郎帆布工場見学と座談会」

株式会社一澤信三郎帆布 代表 一澤信三郎さん

ものづくり職人のもったいない精神、顧客とのながいつきあい、修理サービスに対する考え方を店主と参加者で語り合います。

■開催場所：一澤信三郎帆布



現地
集合

一般
募集有

2

12月8日(火) 13:00~16:00

秦家の町家を訪ねて 「町家暮らしは3R」

秦家住宅 秦 めぐみさん

秦めぐみさんの暮らしには、ものを大切に使う、もつべん使うがいきえています。食材を残らず使うことと季節のものを美味しく食べることは、つながっている、と秦さん。町家を訪問し、車座対話を実施します。参加者には全員ある体験をしていただきます。

■開催場所：秦家住宅



現地
集合

一般
募集有

参加者の方へお願い

当日は、以下のものをご用意ください。

- 好きな草花
 - 草花を飾れるコップ等
 - デジタルカメラ またはカメラ機能付きの携帯電話
- 秦家住宅の中で、好きな場所に草花を飾り、写真を撮っていただきます。

3

2010年 1月26日(火) 13:00~16:00

仕事を楽しくする方法 「上田信行さんのプレイフルワークショップ」

同志社女子大学 現代社会学部 現代こども学科教授 上田信行さん

仕事を楽しくする方法。チームで分かち合う大切さ。目標をつくることの意義など、とても新鮮なワークショップとお話で展開します。3R活動の一環として、エコ・テーマでのワークショップ体験を行います。

■開催場所：京エコロジーセンター(3階第1会議室・第2会議室)



京
エコセン

一般
募集有

4

2010年 3月5日(金) 10:00~12:00/13:00~16:00

合格者ミーティング①記念イベント

◆座談会

「天・地・人～地球の見方と来たるべき私たちの社会」

出席者：国際高等研究所 所長/京大前総長
京都市地球環境政策監

聞き手：3R検定実行委員長/京大環境保全センター助教

尾池和夫さん(予定)

大島 仁さん(予定)

浅利美鈴

◆リレー講座

「計算講座の開催」

- 地球を計算する(エコロジカルフットプリントやCO2排出)
3R検定実行委員長/京大環境保全センター助教 浅利美鈴
- ごみ会計はどうなってる?～家庭のおサイフを計算する～
京都府立大学生命環境科学研究科 准教授 山川 肇
- ライフサイクルを計算してみる
京大環境保全センター 准教授 平井康宏

予定

5

2010年 3月6日(土) 10:00~12:00/13:00~16:00

合格者ミーティング②先輩3Rリーダープレゼンテーション

◆デモ・プレゼンテーションの実施

本講座を通して、体験した実績を踏まえ、新合格者に対してデモ・プレゼンテーションを行っていただきます。同時に地域での具体的な実践活動例を紹介していくことで、合格者には、3Rリーダーの活躍イメージの一端を見ていただきます。

予定

開催場所のご案内

3Rデビュープログラム・拡大教養講の開催会場へは開始時間の15分前までに、各自お越しください。また、会場までの交通費はご負担ください。

3Rデビュープログラム・拡大教養講座(上田信行さんのプレイフルワークショップ)



京(みやこ)エコロジーセンター

〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町13
TEL.075(641)0911 FAX.075(641)0912

交通アクセス

- 京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分
- 地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約13分
- 市バス 南5・南8・臨南5
「青少年科学センター・京エコロジーセンター前」下車南へ約100m

会場のご案内

「デビュープログラム」・「上田信行さんのプレイフルワークショップ」

➡京エコロジーセンター 3階 第1会議室・第2会議室

※但し、10月27日㊤の「プレゼンテーションリハーサル」は京エコロジーセンター 1階 シアターで、行います。

魅力的で多彩なスタッフが皆さんをサポートいたします。 浅利美鈴・村岡良介・上田信行・松木 正・大橋正明 他

拡大教養講座／一澤信三郎帆布



一澤信三郎帆布

〒605-0017 京都市東山区東大路通古門前北
知恩院前交差点近く 東大路通西側
TEL. 075-541-0436(代)

交通アクセス：八坂神社、知恩院などを目指してお越しください。

- JR京都駅より
 - 地下鉄 烏丸線「烏丸御池」にて東西線に乗り換え
→「東山駅」下車 2番出口より徒歩約5分
 - 市バス D2乗り場 206番バス「知恩院前」下車
乗り継ぎ状況、道路状況にもよりますが、どちらも20分くらいが目安です。
- 京阪「三条駅」・京阪「四条駅」よりともに徒歩約10分
- 阪急京都線「河原町駅」より徒歩約15分

拡大教養講座／秦家住宅



秦家住宅

〒600-8469 京都市下京区油小路仏光寺下ル太子山町594番地
TEL.075-351-2565

交通アクセス：マンションの北隣、突き出た屋根看板と銅製の外灯がめじるしです。

- JR京都駅より
 - 車で約10～15分
 - 市バス50系統「西洞院仏光寺」下車 徒歩約2分
 - 市営地下鉄 烏丸線「四条駅」下車、地下6番出口から徒歩約8分
- 阪急京都線「烏丸駅」下車、地下26番出口から徒歩約10分

3R検定実行委員会[ニュースレター]レポーター制度のご案内

本講座の様子をリーダーズクラブ会員向けサイト等で報告していきます。

3R検定実行委員会が、毎月1回発行している[ニュースレター]にレポーターとしての参加、ご協力をお願いいたします。

お問合せ先 **3R検定実行委員会事務局** 〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町13
京エコロジーセンター内

☎075-641-3220 ●FAX075-641-0912